

Wat is een EMB-bloedtest



De EMB-bloedtest is een testmethode waarbij er door middel van een vingerprik capillair bloed wordt afgenomen. Het bloed wordt vervolgens onderzocht. Bij dit onderzoek wordt dan met zowel een reguliere als complementaire bril gekeken naar het ingestuurde bloed en het eerder opgetekende (klinisch) verhaal van de patiënt. Ook wordt gecontroleerd op een aantal complementaire waarden. Deze testmethode geeft een uitslag waarbij de bloedwaarden van rode en witte bloedcellen maar ook trombocyten (hematologisch bloedonderzoek) worden weergegeven. Verder geeft de testmethode inzicht in optimale waarden qua vitaminen en mineralen en eventuele absolute tekorten.

De hiervoor beschreven testmethode als zodanig is niet wetenschappelijk onderzocht en vervangt ook niet het reguliere bloedonderzoek. Maar de uitkomsten van deze onderzoeksmethode hebben echter een meerwaarde voor de praktijk. Deze onderzoeksmethode heeft namelijk zijn sporen verdiend door de resultaten bij patiënten na het door hen opvolgen van de (mede) o.b.v. de uitkomsten van de bloedtest gebaseerde adviezen.

Aangesloten therapeuten geven aan dat ongeveer 70-80% van de patiënten verbetering opmerkt; patiënten herkennen zich ook vaak in de uitslag. De suppletie adviezen die worden gegeven zijn vaak wel wetenschappelijk onderzocht en onderbouwd, bijvoorbeeld b12 supplement bij een b12 deficiëntie of ijzertabletten bij een wat te lage ijzerstatus.

Waarom een EMB Bloedtest?

Vaak zijn klachten normaal geworden, horen bepaalde dingen gewoon bij je (denk je) en vergeet je deze te noemen (bijvoorbeeld het altijd koud hebben) Een EMB Bloedtest laat alles zien en geeft daarom voor mij een compleet plaatje naast de uitgebreide intake die we doen.

Heb je geen klachten? De EMB Bloedtest is ook een goede APK voor je lichaam om te kijken hoe je lichaam ervoor staat!

Wat wordt er getest?

De reguliere waarden die gemeten worden zijn:

- Trombocyten (bloedplaatjes)

- Rode bloedcellen (erythrocyten)
- Witte bloedcellen (leukocyten)
- Hemoglobine (Hb)
- Hematocriet (Ht)
- Mean Corpuscular Volume (MCV)
- Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration (MCHC)

De energetische verstoringen die gemeten kunnen worden:

- Vrije radicale belasting
- Leverbelasting
- Darmverstoring
- Hormoonverstoringen
- Neurotransmitters
- Parasietbelasting
- Adrenale Status
- pH balans
- B12-status (hoeveel B12 heb je in je cel)
- Vitaminepanel (kom je vitamines tekort)
- Mineralenpanel (kom je mineralen tekort)
- Spoorelementenpanel (kom je spoorelementen (bijv: jodium) tekort)
- Toxische belasting (de afvalstoffen in je lichaam)
- Virale belasting
- Bacteriële belasting
- Geopatische stress (bijv; wateraders)
- Pancreasinsufficiëntie (insulineresistentie)

Hoe gaat het in zijn werk?

Indien je hebt besloten een EMB bloedtest te laten afnemen wordt een afspraak ingepland waarbij er een uitgebreide intake plaatsvindt en tegelijkertijd er bloed wordt afgenomen. Voor de intake zal je vooraf al diverse vragenlijsten invullen die tijdens de afspraak verder worden doorgenomen.

Vervolgens wordt jouw bloed naar het laboratorium gestuurd waar de analyses plaats vinden. Na 2-3 weken ontvang ik deze analyse en zal deze verwerken in een uitgebreid verslag. In dit verslag vind je de uitslagen terug van het onderzoek, een advies t.a.v. eventuele leefstijl aanpassingen zoals voedingsadviezen en een suppletieadvies.

Na 4 weken hebben wij weer een afspraak om dit verslag en de resultaten te bespreken. Jij gaat naar huis met inzichten en adviezen waar je mee aan de slag kan gaan.

Indien gewenst kan er na 3-4 weken een vervolgconsult worden ingepland om de voortgang te bespreken.

Kosten

Voor een EMB bloedtest inclusief intake, 1^e vervolgspraak (live of online), uitgebreid verslag en adviezen investeer je 295,-

Een eventuele vervolgspraak kost 85,-